

#30

ДАЙДЖЕСТ НОВОСТЕЙ

О ФУДШЕРИНГЕ



Дайджест новостей о фудшеринге

#30



Совет месяца: проводите время на даче экологично!

Тёплый сезон — самое время для того, чтобы подружиться с соседями и начать делиться продуктами.

У шашлыка очень короткий срок годности — всего 4 часа на столе. А салаты с заправками даже в холодильнике могут храниться 6–12 часов.

Чтобы не выбрасывать продукты — **готовьте порционно, рассчитывайте количество порций и делитесь с соседями и друзьями!**



Новые тренды в питании: фудинг, слоуфуд или что ещё придумали зумеры

Мы изучили разные явления вокруг еды и их особенности.

Рассказываем как превратить готовку в досуг, подключить к этому детей и всей семьёй провести время на кухне.

А ещё — как в ответ на рестораны быстрого питания появился слоуфуд и почему это важно для культуры и экологии.

[Подробнее](#)



Фриганизм: радикальный отказ от перепотребления и забота о природе?

Алексей, успешный москвич, не тратит ни копейки на еду. Как? Он — фриган!

Он ни за что не купит свежие продукты, пока их можно найти в мусорном ведре или обменять на встрече единомышленников. И дело тут вовсе не в заботе о своём кошельке.

Разбираемся в теме фриганизма (не путать с фудшерингом!) и знакомимся с жизненными принципами фриганов.

[Подробнее](#)



Меньше 5% бедных к 2036 году. Реально?

Голикова напомнила, что уже сейчас бедность в России ниже 7,2%, но согласно поручению Путина должна снизиться еще.

Рассказываем, как банки еды помогают людям. Тем, кто несмотря на приемлемый доход не может закрыть свои базовые потребности — из-за высоких обязательных трат.

[Подробнее](#)



Осознанное потребление и фудшеринг для планеты

Как связано содержимое нашего холодильника и глобальное потепление?

Материал о том, с какими проблемами сталкивается Земля и как мы с вами можем ей помочь с помощью простых шагов и рационального подхода к продуктам питания.

[Подробнее](#)



Экономия – путь к процветанию и гармонии

Поговорили с экспертом Екатериной Величкиной, телеведущей, медиаблогером и знатоком темы рационального потребления.

Выяснили, как творчески экономить всей семьёй и делать рациональное потребление комфортным.

Делимся советами, лайфхаками и подходом к вопросу использования семейных ресурсов.

[Подробнее](#)



Несколько идей для фудинг-обеда с детьми

Рассказываем как сделать ужин с ребенком интересным, ярким и запоминающимся:

- ♥ Тематические кулинарные квесты.
- ♥ Гастрономические «дуэли».
- ♥ Десерты с сюрпризом.

У вас есть свои традиции? Делитесь в комментариях к этому посту в ТГ.

[Открыть в Telegram](#)

Что посмотреть?

В нескольких регионах в очередной раз прошёл продовольственный марафон "Корзина доброты"

Акция традиционно проводится в поддержку пожилых людей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Как это было в Нижегородской области? Смотрим!

[Подробнее](#)

С уважением,
команда «Про фудшеринг»