























# ДАИДЖЕСТ НОВОСТЕИ

ОФУДШЕРИНГЕ





# ТРЕТЬ ВСЕЙ ЕДЫ **CTAHET MYCOPOM?**



### 16 октября — День хлеба! Старт месяца разумного потребления

### 16 октября — День хлеба в России

Команда медиапроекта «Про фудшеринг» и банка еды «Русь» запустили совместный проект, чтобы привлечь внимание россиян к теме рационального потребления.

Треть всего произведённого продовольствия ежегодно оказывается на свалках. В России это 18 млрд кг еды, большую часть из которых выбрасывают не предприятия или рестораны, а обычные люди. И чаще всего россияне отправляют в мусорное ведро именно хлеб.

День хлеба — наш новый способ и повод поговорить о проблеме пищевых отходов, вместе с тем показать людям все преимущества бережного отношения к продуктам питания.

Если взять за привычку использовать продукты питания рационально и без остатка, можно экономить до 80 тыс. рублей в год. Кроме того, это предотвращает выбросы СО2 в атмосферу.

**Днём хлеба мы открываем месяц разумного потребления.** На сайте деньхлеба.рф мы уже опубликовали простые советы по тому, как рационально использовать имеющиеся у нас ресурсы — время, деньги и продукты.

А в канале «Профудшернг» будем развивать эту тему, делиться лайфхаками и выгодными решениями весь месяц.

Подписывайтесь и рассказывайте о Дне хлеба друзьям и коллегам.

А для тех, кто хочет глубже разобраться в вопросе, мы собрали несколько актуальных материалов.

### Подробнее



# хлеба, который он не заслужил

остаётся базовым продуктом в рационе питания людей. Рассказываем, кто стоит за производством хлеба и сколько ресурсов уходит на производство каждой буханки. Ищем способы сократить количество выбрасываемого хлеба.

Подробнее

До сих пор во многих странах мира именно хлеб



# От рекомендаций Роспотребнадзора

способы сохранять еду свежей и пригодной к употреблению как можно дольше. А ещё — подсмотрели вполне применимые

до бабушкиных советов: собрали базовые

используются в фудшеринговых организациях и на крупных продуктовых складах.

для дома идеи по хранению, которые сейчас

Подробнее



### Антирейтинг: какие продукты в России идут на выброс

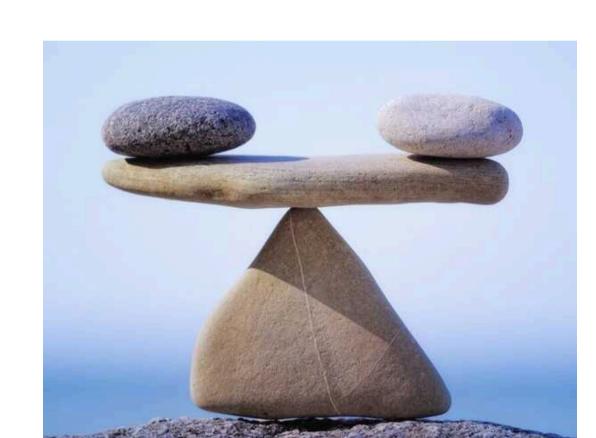
Разбираемся, какие ещё продукты помимо хлеба отправляют в мусорное ведро россияне.

Выясняем, почему так происходит

88 кг продуктов в год.

В среднем каждый россиянин выбрасывает

и как исправить ситуацию. Предлагаем решения людям и компаниям. Подробнее



### Разумно, эффективно, комфортно. Все главное о рациональном потреблении

про рациональное потребление.

Раскрыли основные секреты и развеяли мифы

к ресурсам и еде это что-то сложное.

Например, о том что бережное отношение

Собрали простые лайфхаки, которые

уже с первого дня применения могут изменить жизнь в лучшую сторону.

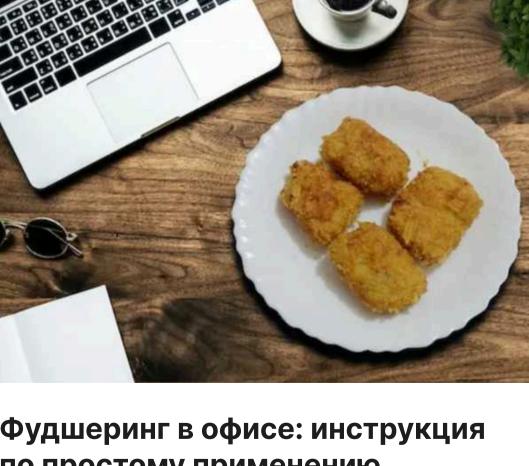
# Подробнее



# Решение для тех, кто купил только нужное,

хранил добросовестно — но все равно

обнаружил у себя излишки продуктов. Невостребованные качественные товары от кабачков до тортов — можно передать тем, кто в них нуждается. Для этого энтузиасты рационального потребления создают специальные сообщества. Рассказываем, как работает фудшеринг p2p (people to people) Подробнее



## Фудшеринг в офисе: инструкция по простому применению

Делиться едой можно и с коллегами в офисе —

форматом тимбилдинга. Подсказываем, как грамотно организовать обмен

фудшеринг может стать очень эффективным

едой, и как ещё сотрудники могут поучаствовать в развитии фудшеринга в стране.

Подробнее

профудшеринг

С уважением,

команда «Про фудшеринг»



профудшеринг.рф